

INFORMACIÓN



ESCOLAS DEPORTIVAS CURSO 2025 / 2026



INFORMACIÓN DE INTERESE (PREGAMOS LER CON ATENCIÓN)

A información das actividades que compoñen o programa de escolas deportivas para este ano esta detallada por curso escolar.

➡ **AS INSCRICIÓN NAS ESCOLAS DEPORTIVAS FARASE DIRECTAMENTE NO CLUB CORRESPONDENTE.**

Os datos dos clubs están na información de cada actividade.

➡ **A INSCRICIÓN PODERÁ FACERSE DURANTE TODO O ANO SEMPRE QUE HAXA PRAZAS DISPOÑIBLES.**

➡ **AS ACTIVIDADES COMEZARÁN EN OUTUBRO E REMATARÁN EN MAIO.**

➡ **OS CASOS DE PROBLEMAS LEGAIS DE TUTELA OU DOUTRO TIPO QUE AFECTEN Á RELACIÓN MATERNO/PATerno/FILIAL DEBERANSE COMUNICARSE E ACREDITAR CO DOCUMENTO LEGAL PERTINENTE.**

➡ **NIN O OA TERRA DE SANXENXO NIN O PROFESORADO DOS CLUBS SE FAN RESPONSABLES DO COIDADO DO ALUMNADO FÓRA DO SEU HORARIO DE ACTIVIDADE.**

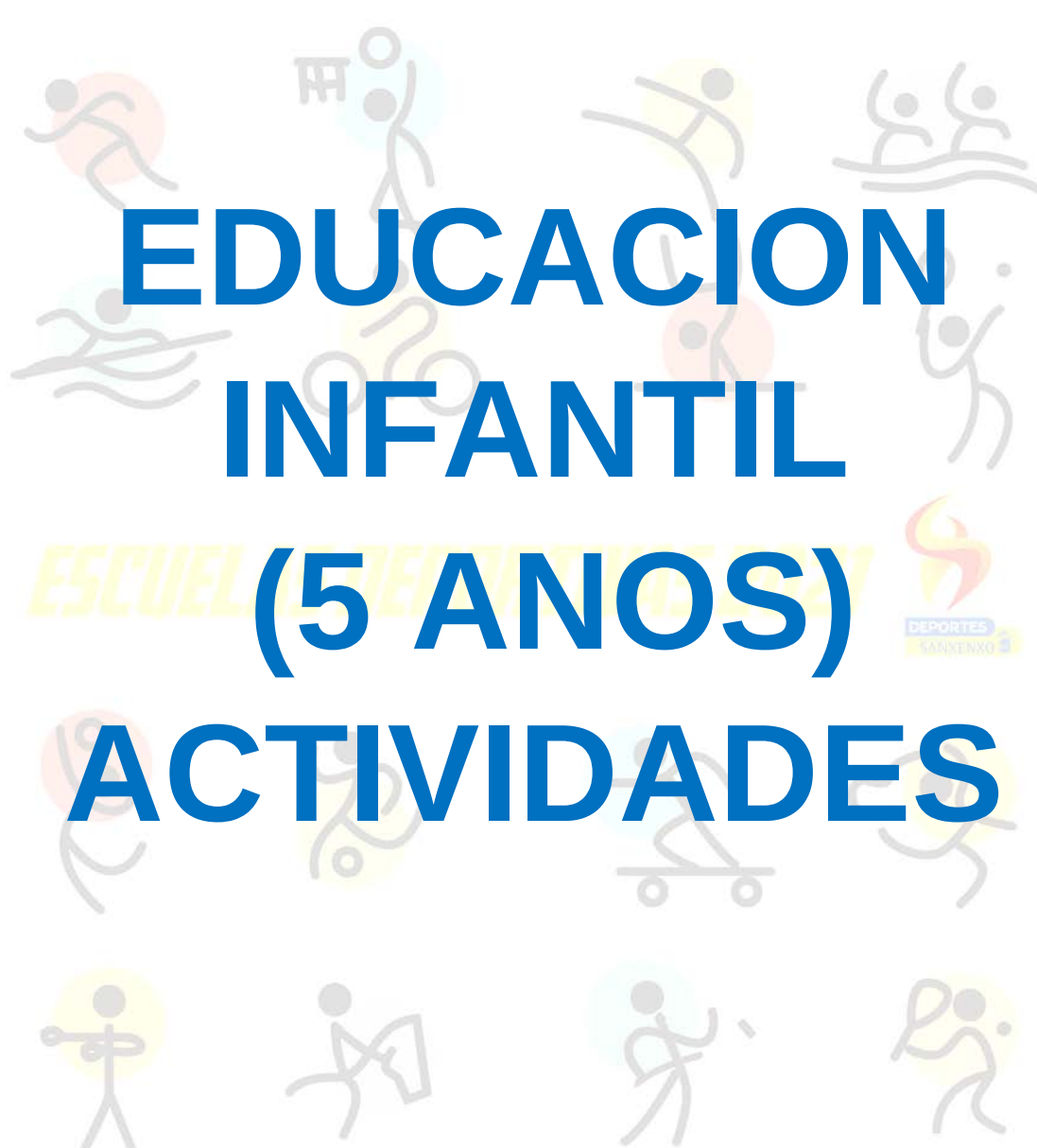
➡ **OS PAGOS DAS COTAS MENSUAIS CORRESPONDENTES EFECTUARANSE, DIRECTAMENTE O CLUB.**

As escolas deportivas non teñen finalidade competitiva. Algúns clubs poderán facer equipos de competición federada sempre que a familia do alumno/a así o autorice.

Máis información:

Casa Don Fernando (Rúa A Mariña, 7 – 36970 Portonovo)

deportes@sanxenxo.org - 986 72 42 97



EDUCACION INFANTIL (5 ANOS) ACTIVIDADES

BALONMAN

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 16:00 - 17:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Sanxenxo Balonmán

Información e inscrición: sanxenxobalonman@gmail.com / 624218276

FÚTBOL SALA

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 16:30 - 17:45 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

XADREZ

1 sesión semanais de 120 minutos

Días: Luns

Horario: 15:45 a 17:45 h

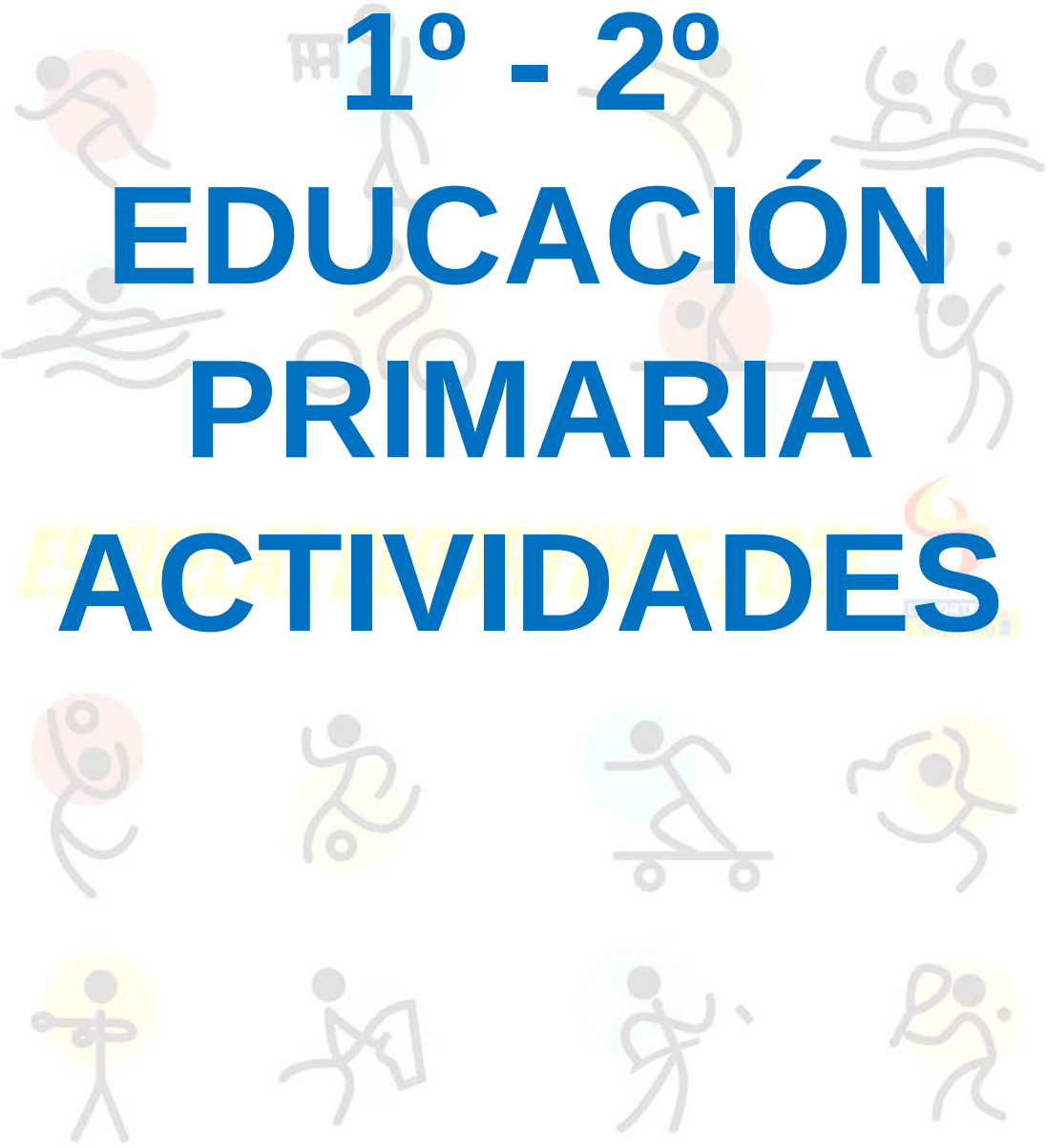
Lugar: CEIP Noalla - Telleiro

Cota mensual: 20 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Xadrez Cum Laude Club

Información e inscrición: creaccionacumlaude@hotmail.com / 623 04 95 47

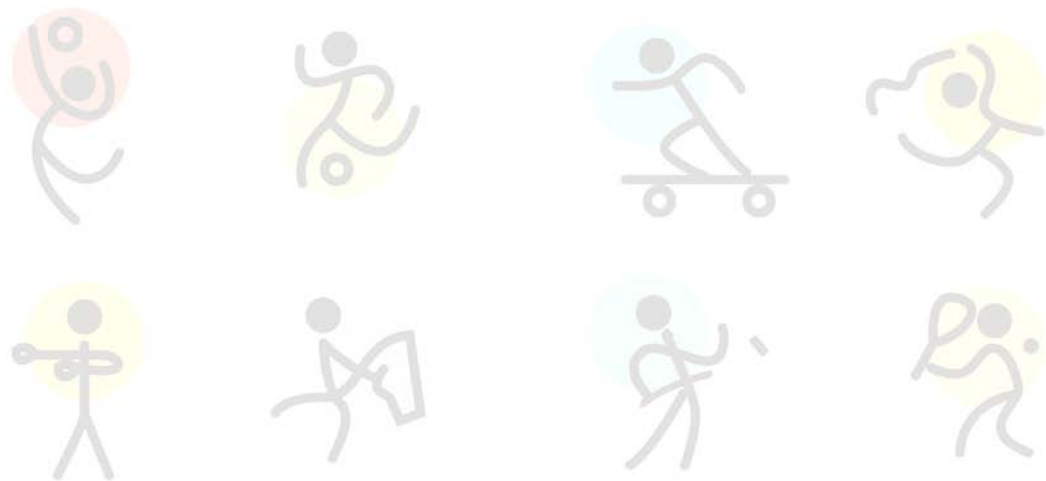
The background features a collage of various sports-related icons. These include a person running, a person on a bicycle, a person on a skateboard, a person jumping, a person playing basketball, a person playing soccer, a person playing tennis, and a person playing badminton. The icons are rendered in a simple, stylized manner with grey outlines and some colored circular accents (orange, yellow, light blue).

1º - 2º

EDUCACIÓN

PRIMARIA

ACTIVIDADES



BALONCESTO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 25 €, dous irmáns 40 €, tres irmáns 55 €

Prazas dispoñibles: 25

Imparte: Club Baloncesto Baltar

Información e inscrición: adm.baloncestobaltar@gmail.com / Pavillón Baltar

BALONMAN

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 16:00 - 17:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Sanxenxo Balonmán

Información e inscrición: sanxenxobalonman@gmail.com / 624218276

BOXEO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 18:00 – 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 20 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Club Pibé's Team Sanxenxo

Información e inscrición: 693739404

FÚTBOL SALA

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 16:30 - 17:45 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

FÚTBOL SALA FEMENINO

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Luns e Mércores

Horario: 17:45 - 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

VOLEIBOL

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:30 - 19:00 h

Lugar: CEIP Portonovo

Cota inscrición: 40 €

Cota mensual: 17 €

Prazas dispoñibles: 18

Imparte: Club Voleibol XAV Cambados

Información e inscrición: 626850935

XADREZ

1 sesión semanais de 60 minutos / 2 sesión 120 minutos

Días: Martes

Horario: 15:45 h - 17:45 h

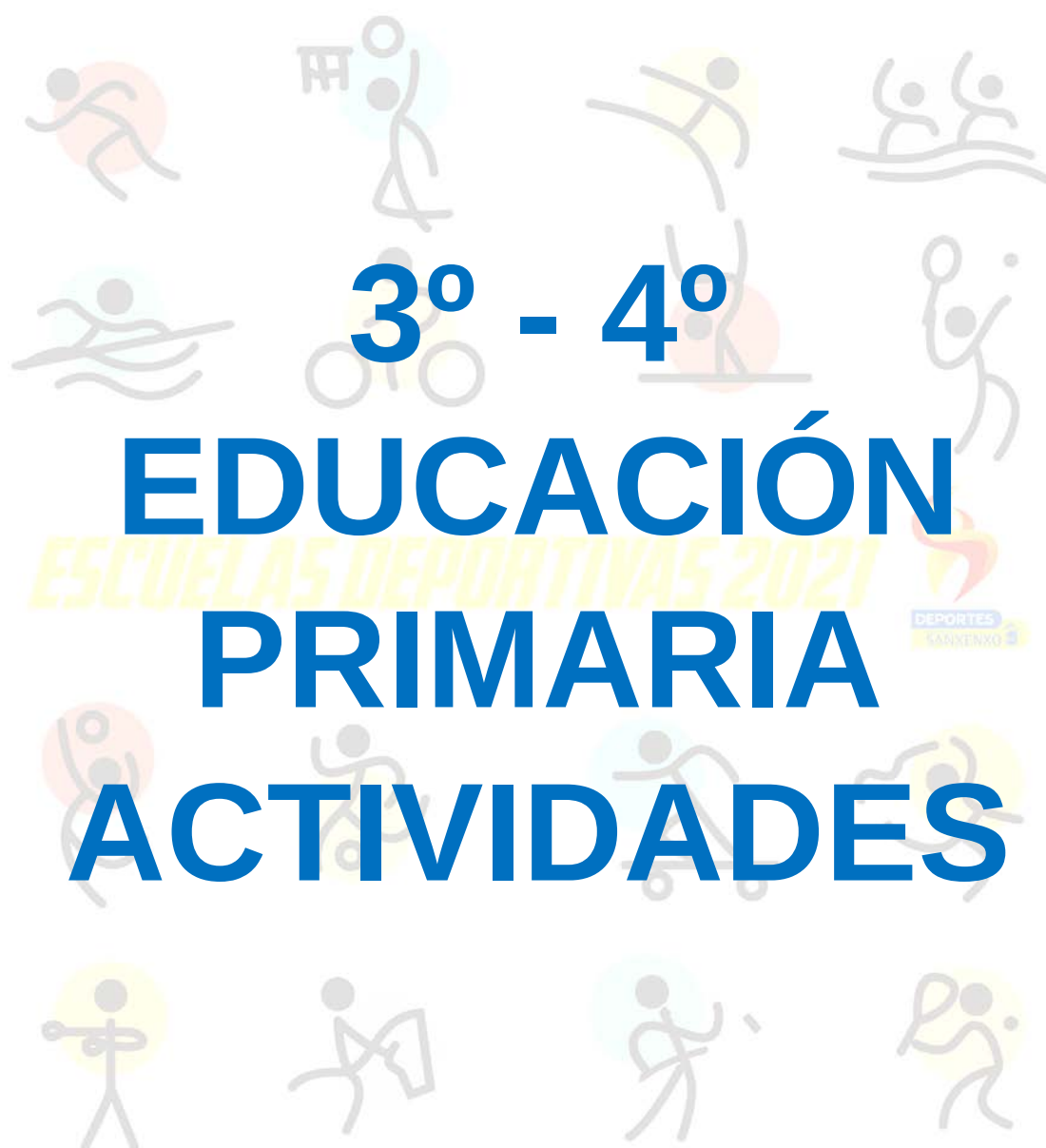
Lugar: CEIP Noalla - Telleiro

Cota mensual: 20 € 1 sesión semanal / 30 € 2 sesións semanais

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Xadrez Cum Laude Club

Información e inscrición: creaccionacumlaude@hotmail.com / 623 04 95 47



3º - 4º

EDUCACIÓN PRIMARIA ACTIVIDADES

BALONCESTO

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:00 - 18:30 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 25 €, dous irmáns 40 €, tres irmáns 55 €

Prazas dispoñibles: 25

Imparte: Club Baloncesto Baltar

Información e inscrición: adm.balonestobaltar@gmail.com / Pavillón Baltar

BALONMAN

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Sanxenxo Balonmán

Información e inscrición: sanxenxobalonman@gmail.com / 624218276

BOXEO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 18:00 – 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 20 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Club Pibé's Team Sanxenxo

Información e inscrición: 693739404

FÚTBOL SALA

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 17:45 - 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

FUTBOL SALA FEMENINO

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Luns e Mércores

Horario: 17:45 - 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

PIRAGÜISMO

2 sesións semanais de 120 minutos

Días: Martes e Xoves

Horario: 16:30 - 18:30 h

Lugar: Sede Piragüismo Praia Baltar

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 16

Imparte: Club Piragüismo Portonovo

Información e inscrición: cpportonovo@gmail.com / 608263420

SALVAMENTO

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 16:00 a 17:00; 17:00 a 18:00 h ou 18:00 a 19:00 h.

Lugar: Piscina Municipal

Cota mensual: 25 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: PC Salvamento Sanxenxo

Información e inscrición: salvamentosanxenxo@hotmail.com / 649986995

TAEKWONDO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: Ximnasio Kido Sport

Cota mensual: 22 €

Prazas dispoñibles: 12

Imparte: Club Kido Sport

Información e inscrición: kido.sport@hotmail.com 986 720395

TENIS

1 sesión semanal de 60 minutos

Días: Luns, mércores ou venres

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: **CCD Sanxenxo**

Cota mensual: 24,95 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: CCD Sanxenxo

Información e inscrición: tenis@ccdsanxenxo.com / 664 680 031

VOLEIBOL

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:30 - 19:00 h

Lugar: **CEIP Portonovo**

Cota inscrición: 40 €

Cota mensual: 17 €

Prazas dispoñibles: 18

Imparte: Club Voleibol XAV Cambados

Información e inscrición: 626850935

SURF

1 sesións semanais de 90 minutos

Días: Venres

Horario: 16:00 - 18:00 h

Lugar: **Praia de A Lanzada**

Cota mensual: 55 €

Prazas dispoñibles: 12 (mínimo de alumnos 6)

Imparte: Prado Surf Escola

Información e inscrición: alanzada@pradosurfescola.com / 663 910 218

XADREZ

1 sesión semanal 60 minutos 2 sesións semanais 120 minutos

Días: Mercores

Horario: 15:45 - 17:45 h

Lugar: **CEIP Noalla - Telleiro**

Cota mensual: 20 € 1 sesión / 30 € 2 sesións semanais

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Xadrez Club Laude Club

Información e inscrición: creaccionacumulade@hotmail.com / 623 04 95 47



5º - 6º

EDUCACIÓN

PRIMARIA

ACTIVIDADES

ESUELAS DEPORTIVAS 2021

DEPORTES
SANTENXO 3

EDUCACIÓN PRIMARIA ACTIVIDADES

BALONCESTO

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:00 - 18:30 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 25 €, dous irmáns 40 €, tres irmáns 55 €

Prazas dispoñibles: 25

Imparte: Club Baloncesto Baltar

Información e inscrición: adm.balonestobaltar@gmail.com / Pavillón Baltar

BALONMAN

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 18:00 - 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Sanxenxo Balonmán

Información e inscrición: sanxenxobalonman@gmail.com / 624218276

BOXEO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 18:00 – 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 20 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Club Pibé's Team Sanxenxo

Información e inscrición: 693739404

FÚTBOL SALA

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 19:00 - 20:15 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

FUTBOL SALA FEMENINO

2 sesións semanais de 75 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 17:45 - 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

PIRAGUISMO

2 sesións semanais de 120 minutos

Días: Martes e Xoves

Horario: 16:30 - 18:30 h

Lugar: Sede Piragüismo Praia Baltar

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 16

Imparte: Club Piragüismo Portonovo

Información e inscrición: cpportonovo@gmail.com / 608263420

SALVAMENTO

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 16:00 a 17:00; 17:00 a 18:00 h ou 18:00 a 19:00 h.

Lugar: Piscina Municipal

Cota mensual: 25 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: PC Salvamento Sanxenxo

Información e inscrición: salvamentosanxenxo@hotmail.com / 649986995

TAEKWONDO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: Ximnasio Kido Sport

Cota mensual: 22 €

Prazas dispoñibles: 12

Imparte: Club Kido Sport

Información e inscrición: kido.sport@hotmail.com 986 720395

TENIS

1 sesión semanal de 60 minutos

Días: Luns, mércores ou venres

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: **CCD Sanxenxo**

Cota mensual: 24,95 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: CCD Sanxenxo

Información e inscrición: tenis@ccdsanxenxo.com / 664 680 031

No momento da inscrición por e-mail deberán indicar: Nome e apelidos, Idade e días da semana que poden vir a adestrar.

VOLEIBOL

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes e xoves

Horario: 17:30 - 19:00 h

Lugar: **CEIP Portonovo**

Cota inscrición: 40 €

Cota mensual: 17 €

Prazas dispoñibles: 18

Imparte: Club Voleibol XAV Cambados

Información e inscrición: 626850935

SURF

1 sesións semanais de 90 minutos

Días: Venres

Horario: 16:00 - 18:00 h

Lugar: **Praia de A Lanzada**

Cota mensual: 55 €

Prazas dispoñibles: 12 (mínimo de alumnos 6)

Imparte: Prado Surf Escola

Información e inscrición: alanzada@pradosurfescola.com / 663 910 218

XADREZ

1 sesión semanais de 60 minutos/ 2 sesións semanais 120 minutos

Días: Xoves

Horario: 15:45 – 17:45 h

Lugar: **O Telleiro , Noalla**

Cota mensual: 20 € 1 sesión / 30 € 2 sesións semanais

Prazas dispoñibles: 10

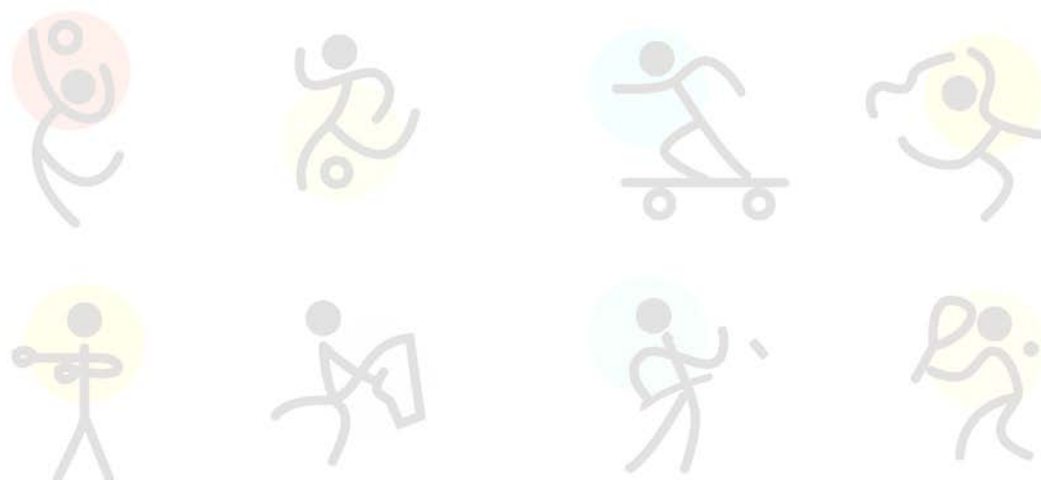
Imparte: Xadrez Club Laude Club

Información e inscrición: creaccionacumlaude@hotmail.com / 623 04 95 47



E. S. O. ACTIVIDADES

ESCUELAS DEPORTIVAS 2021



BALONCESTO

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Martes, mércores, xoves e venres

Horario: Martes e xoves de 20:00 -21:30 en pavillón Baltar

Mércores e venres de 17:00 – 18:30 e de 18.30 - 20:0 h pavillón instituto Portonovo

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 25 €, dous irmáns 40 €, tres irmáns 55 €

Prazas dispoñibles: 25

Imparte: Club Baloncesto Baltar

Información e inscrición: adm.baloncestobaltar@gmail.com / Pavillón Baltar

BALONMAN

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 19:00 - 20:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Villalonga

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 20

Imparte: Sanxenxo Balonmán

Información e inscrición: sanxenxobalonman@gmail.com / 624218276

BOXEO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 18:00 – 19:00 h

Lugar: Pavillón Municipal de Vilalonga

Cota mensual: 20 €

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Club Pibe's Team Sanxenxo

Información e inscrición: 693739404

FÚTBOL SALA

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Mércores e venres

Horario: 20:15 - 21:45 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

FUTBOL SALA FEMENINO

2 sesións semanais de 90 minutos

Días: Luns e venres

Horario: 19:00 - 20:15 h

Lugar: Pavillón Municipal de Baltar

Cota mensual: 12 €

Prazas dispoñibles: 15

Imparte: AX Saraiba do Mar

Información e inscrición: axsaraibadomar@gmail.com / 622656434

PIRAGUISMO

2 sesións semanais de 120 minutos

Días: Luns e Xoves

Horario: 16:30 - 18:30 h

Lugar: Sede Piragüismo Praia Baltar

Cota mensual: 15 €

Prazas dispoñibles: 16

Imparte: Club Piragüismo Portonovo

Información e inscrición: cpportonovo@gmail.com / 608263420

SALVAMENTO

3 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns, mércores e venres

Horario: 16:00 a 17:00; 17:00 a 18:00 h ou 18:00 a 19:00 h. (posibilidade de 19:00 a 21:00 h., consultar)

Lugar: Piscina Municipal

Cota mensual: 25 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: PC Salvamento Sanxenxo

Información e inscrición: salvamentosanxenxo@hotmail.com / 649986995

TAEKWONDO

2 sesións semanais de 60 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 19:15 - 20:15 h

Lugar: Ximnasio Kido Sport

Cota mensual: 22 €

Prazas dispoñibles: 12

Imparte: Club Kido Sport

Información e inscrición: kido.sport@hotmail.com 986 720395

TENIS

1 sesión semanal de 60 minutos

Días: Luns, mércores ou venres

Horario: 17:00 - 18:00 h

Lugar: **CCD Sanxenxo**

Cota mensual: 24,95 €

Prazas dispoñibles: 10 (grupos por niveles)

Imparte: CCD Sanxenxo

Información e inscrición: tenis@ccdsanxenxo.com / 664 680 031

No momento da inscrición por e-mail deberán indicar: Nome e apelidos, idade e días da semana que poden vir a entrenar.

VOLEIBOL

2 sesións semanais de 120 minutos

Días: Luns e mércores

Horario: 17:00 - 19:00 h (1º - 2º ESO) 19:00 – 21:00 (3º - 4º ESO)

Lugar: **Pavillón Municipal de Nantes**

Cota inscrición: 40 €

Cota mensual: 17 €

Prazas dispoñibles: 18

Imparte: Club Voleibol XAV Cambados

Información e inscrición: 626850935

SURF

1 sesións semanais de 90 minutos

Días: Venres

Horario: 16:00 - 18:00 h

Lugar: **Praia de A Lanzada**

Cota mensual: 55 €

Prazas dispoñibles: 12 (mínimo de alumnos 6)

Imparte: Prado Surf Escola

Información e inscrición: alanzada@pradosurfescola.com / 663 910 218

1 sesións semanais de 90 minutos

XADREZ

1 sesión semanais de 60 minutos/ 2 sesións semanais 120 minutos

Días: Xoves

Horario: 15:45 – 17:45 h

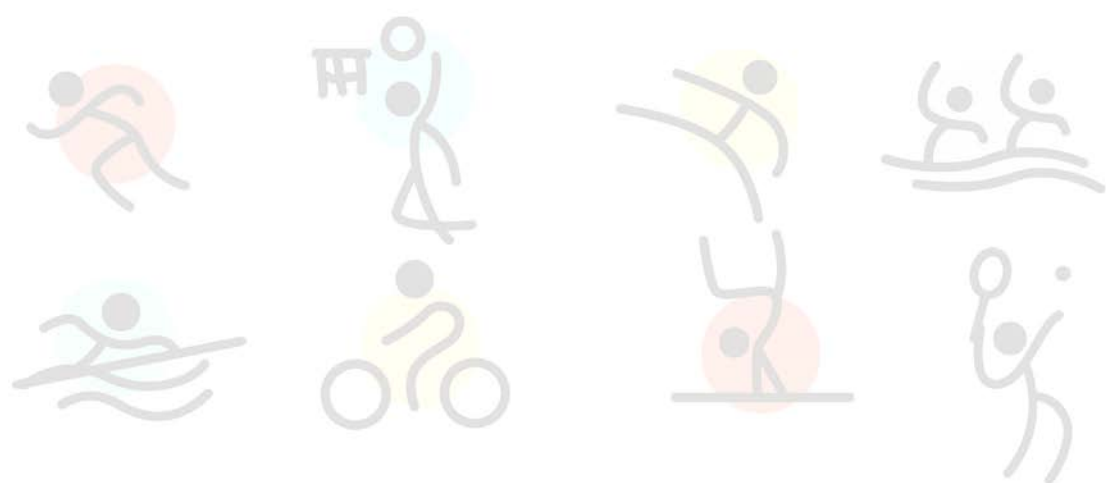
Lugar: **CEIP Noalla- Telleiro**

Cota mensual: 20 € 1 sesión / 30 € 2 sesións semanais

Prazas dispoñibles: 10

Imparte: Xadrez Club Laude Club

Información e inscrición: creaccionacumlaude@hotmail.com / 623 04 95 47



ESCUELAS DEPORTIVAS 2021

